



# Olotila-kyselyn tulokset

11.4.2019



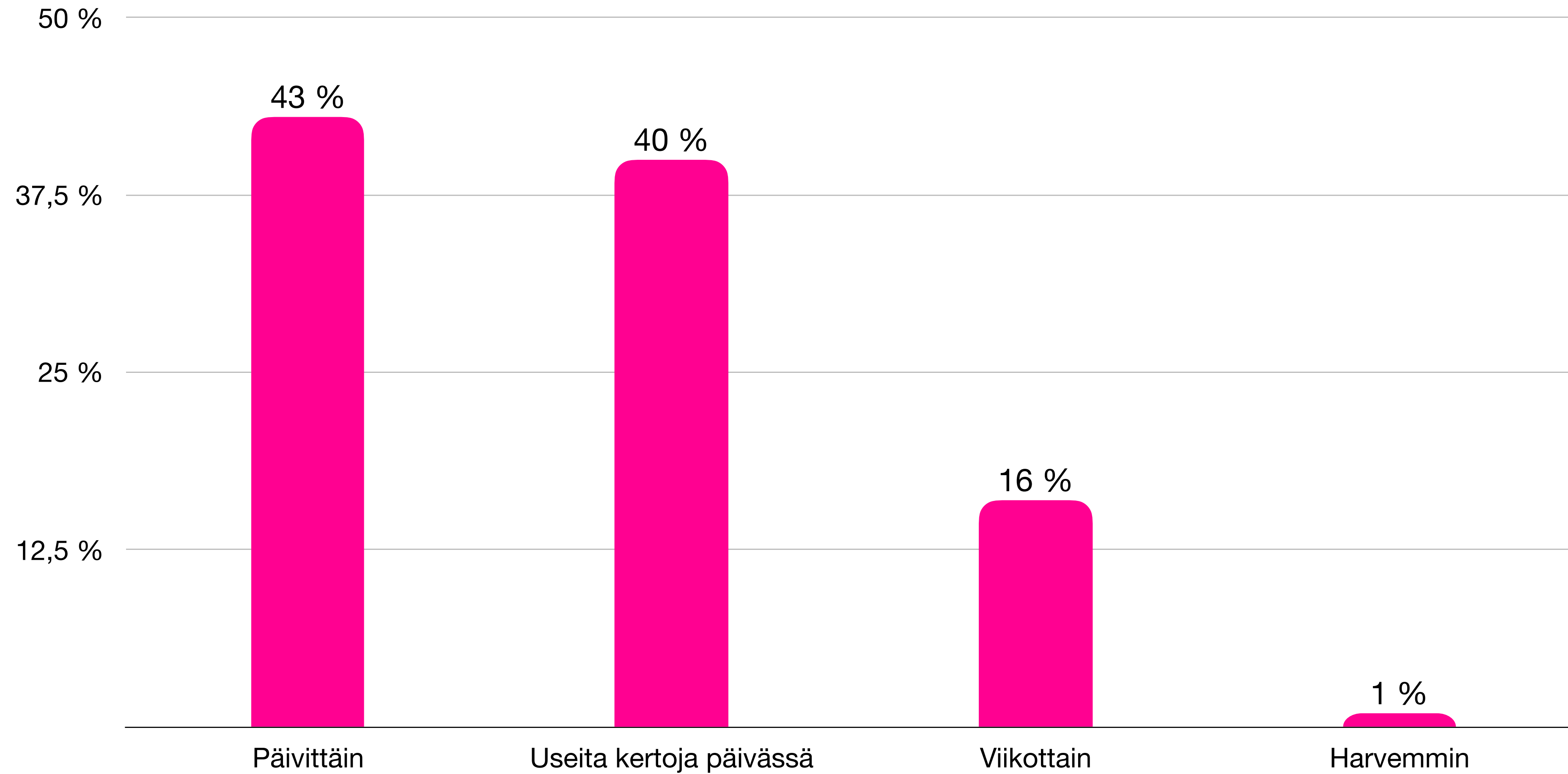
Takeda toteutti kyselyn 1.11.2018 - 1.3.2019 Olotila-sovelluksessa. Kyselyllä kartoitettiin vastaajien omaseurantatottumuksia sekä tyytyväisyyttä ja kehitysehdotuksia Olotila-sovelluksen toimintaan.



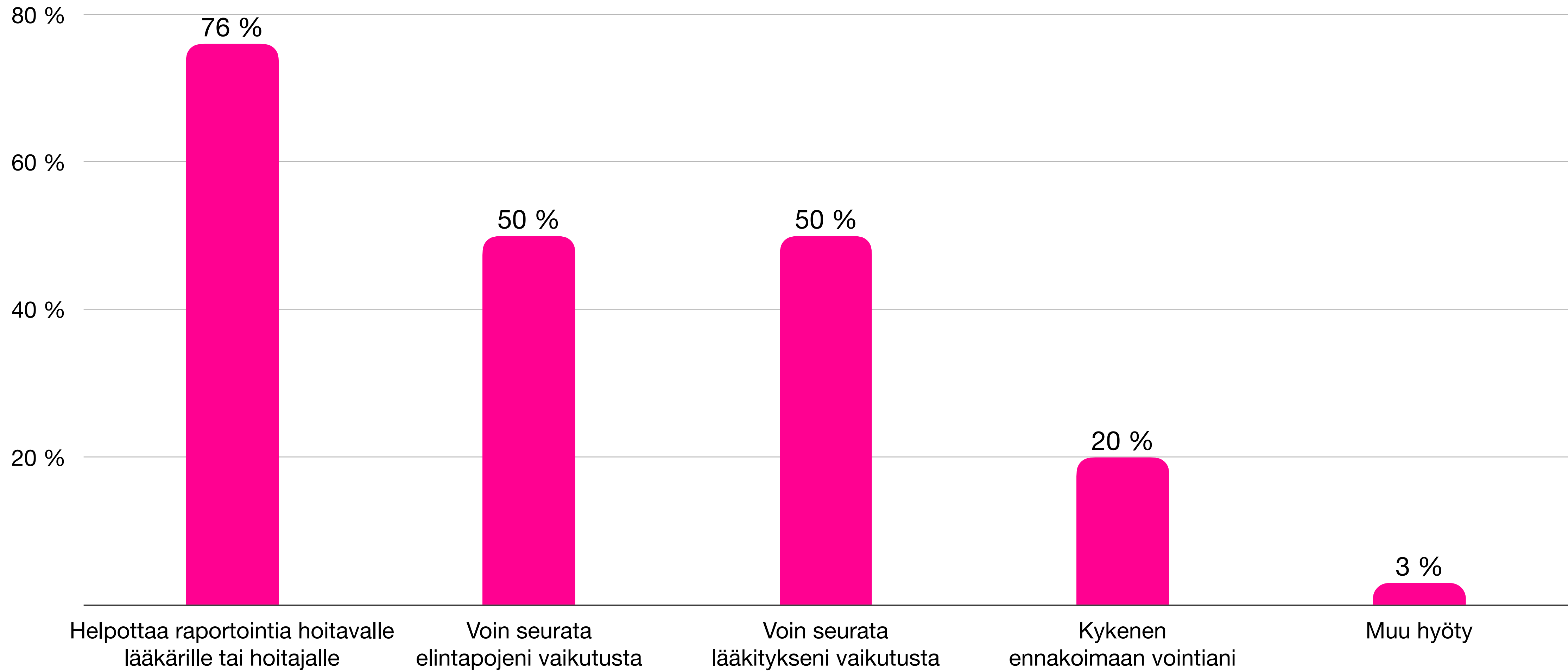
Vastausta  
Olotila-sovelluksessa

# KYSELYTULOKSET

# Kuinka usein käytät Olotila-sovellusta?



# Mitkä ovat mielestäsi suurimmat hyödyt vointisi kirjaamisessa Olotila-sovellukseen?



# Mitkä ovat mielestäsi suurimmat hyödyt voitisi kirjaamisessa Olotila-sovellukseen?

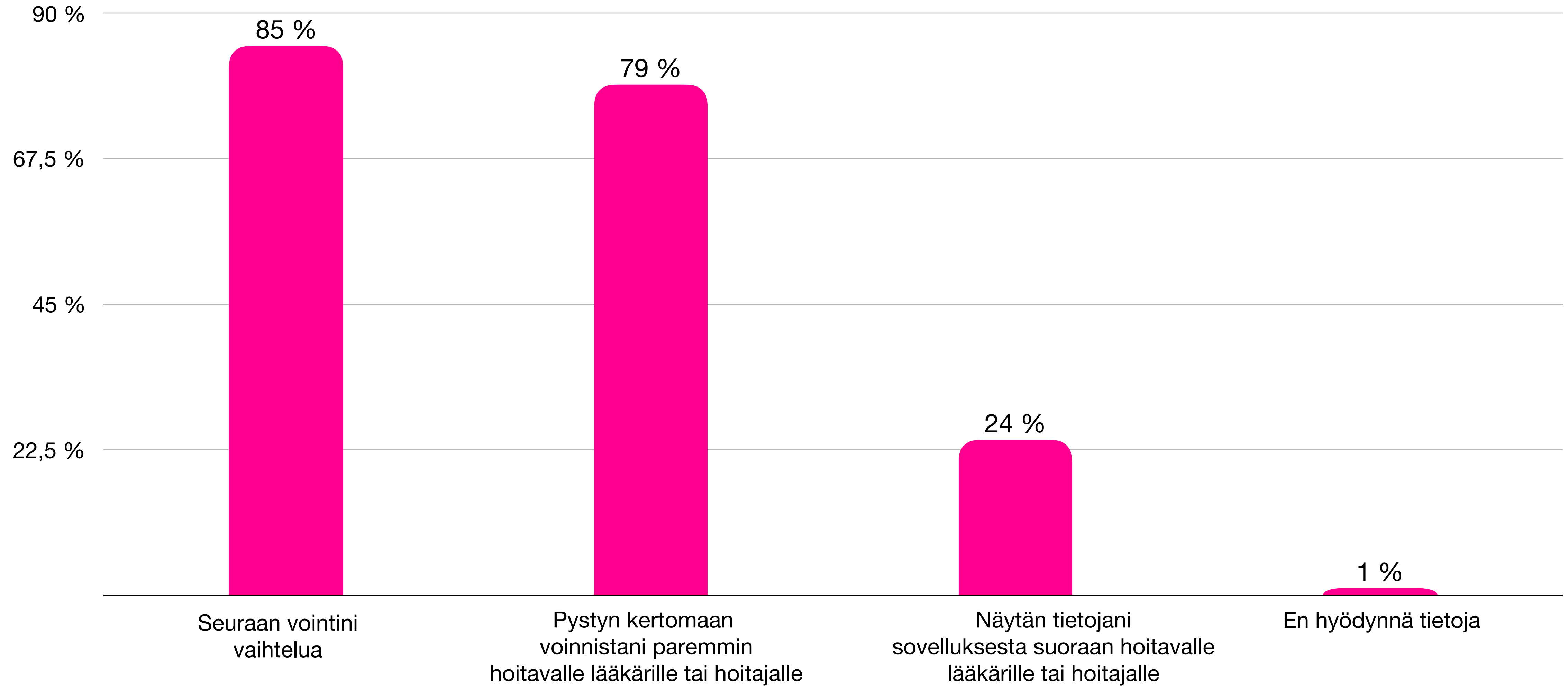
Näen muutoksen mahdolliseen huonompaan suuntaan heti.

Pystyn kertomaan voinnista paremmin läheisilleni.

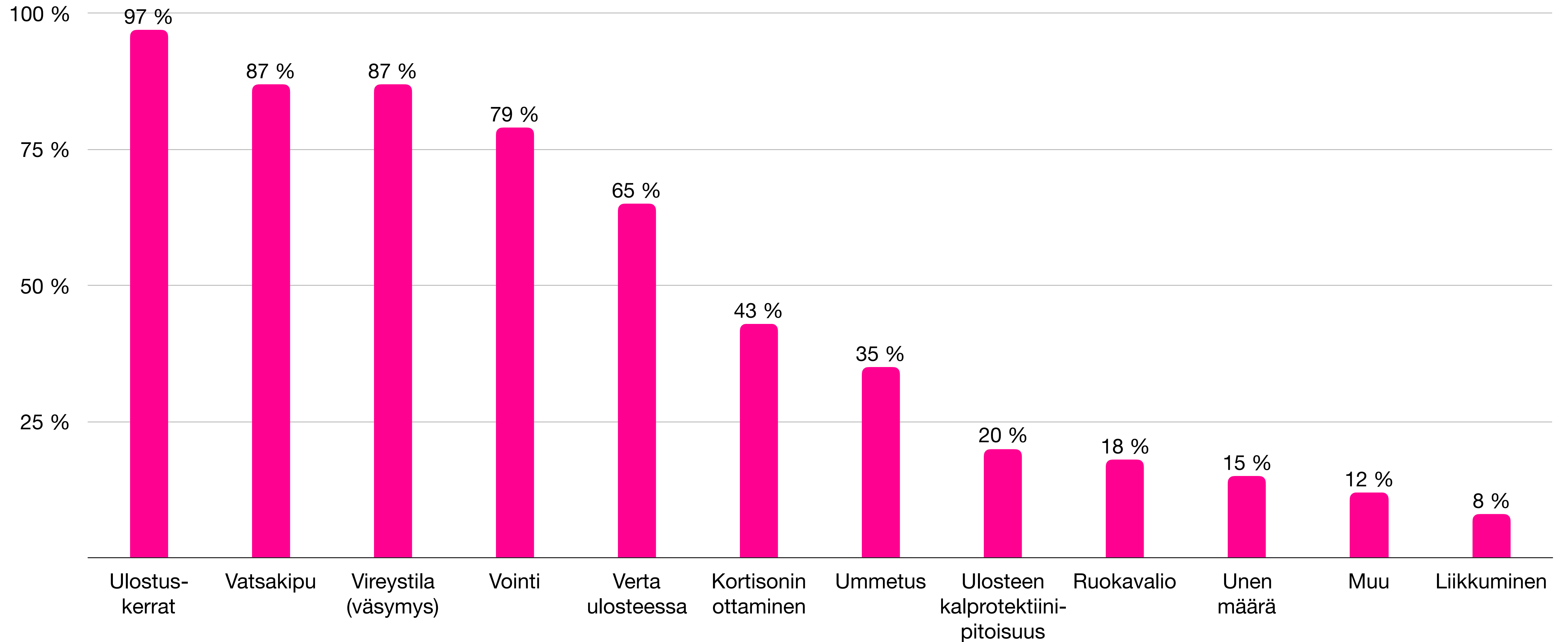
Tilastotietoa siitä miten paljon huonoja päiviä on.

Voin seurata ympäristön ja muiden sairauksien vaikutusta olooni.

# Miten hyödynnät Olotilaan kerättyjä tietoja?



# Mitä tietoja kirjaat?





# Mitä tietoja kirjaat?

Muu sairastelu

Kehonlämpö

Mitä lääkkeitä olen ottanut

Ulosteen koostumus ja kellonaika

Mitä olen päivän aikana tehnyt

Avanneasioita

Suosittelisitko Olotila-sovellusta toiselle IBD-potilaalle?

99%

Vastasi  
"Kyllä"

# Miksi suosittelisit Olotila-sovellusta toiselle IBD-potilaalle?

Helpottaa kommunikointia hoitohenkilöstön kanssa.

Sovelluksen käytöstä voi oikeasti olla hyötyä voinnin parantamisessa.

Helppo kertoa lääkärille ja hoitajalle omasta olost.

Auttaa näkemään voinnin suuntaa laajemmasta näkökulmasta.

Helpottaa oireiden seuraamista.

Helppo ja selkeä käyttää.

Tiedot kulkevat aina kätevästi mukana.

Pysyy kärryllä omasta tilastaan pidemmältä aikaväliltä. Parempina jaksoina helposti unohtaa huonommat vaiheet.

Olen testannut useampia IBD-sovelluksia, ja tämä on selkein ja yksinkertaisin, mutta silti voi kirjata kattavasti tietoa.

Hyvä ja selkeä tapa seurata vointia!

Minkä yleisarvosanan antaisit  
Olotila-sovellukselle (asteikolla 1-10)?

7.95

Vastausten  
keskiarvo

# YHTEENVETO

# Yhteenveto kyselystä

Saimme paljon arvokasta tietoa Olotila-sovellusta käyttävien omaseurantatottumuksista sekä toiveista että haasteista siihen liittyen. Saamamme palaute auttaa meitä kehittämään Olotila-sovellusta edelleen. Tämä helpottaa myös IBD:tä sairastavien kommunikointia hoitohenkilökunnan kanssa. Kiitos siis kaikille vastanneille!

## KYSELYN TULOKSET NÄKYVÄT JO OLOTILA-SOVELLUKSESSA

Kyselytulosten myötä sovellukseen on jo lisätty paljon pyydetyt älykkäät muistutukset, jotka muistuttavat merkinnän tekemisestä edellisen tehdyn merkinnän perusteella. Näin vältämme turhaa muistuttelua sairaudesta hyvinä aikoina, mutta autamme muistamaan tietojen kirjaamisesta, kun oireilu pahenee. Pystymme nyt myös julkaisemaan kyselyitä suoraan Olotila-sovelluksen käyttäjille.

Lämmiin kiitos  
kaikille vastanneille!



[www.olotilasovellus.fi](http://www.olotilasovellus.fi)